Информация

о проведении обучающего семинара по фрироупу "Связующее звено"

 Простые правила, доступное оборудование, увлекательные дистанции, командные соревнования, личные победы, в лесу и в спортзале, круглый год, - все это о фрироупе!

 С 20 по 23 мая 2015 года на базе отдела патриотического воспитания муниципального бюджетного учреждения "Молодёжный ресурсный центр" в городе Новый Уренгой состоялся обучающий семинар по фрироупу "Связующее звено". Ведущим тренером семинара - Божева Инна Михайловна, президент Национальной федерации фрироупа, судья- инструктор по фрироупу международного класса, соавтор социальной технологии "фрироуп", мастер спорта России по спортивному туризму, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории по туризму, старший инструктор, старший гид-проводник по туризму. Помогала ей судья-инструктор по фрироупу Землякова Наталья Григорьевна.

 Программа семинара разработана на основе учебных планов подготовки инструкторов и судей-инструкторой фрироупа, утвержденных Национальной федерацией фрироупа (НФФ).

 Программа семинара включала аудиторные занятия, практикум, в том числе и на местности, консультации и стажировку. Сертификация участников семинара на звание "инструктор фрироупа" и "судья-инструктор фрироупа" производится по итогам стажировки.

 Участие в семинаре приняли 13 человек, среди которых специалисты по работе с молодёжью муниципального бюджетного учреждения "Молодёжный ресурсный центр", представители городского движения "Школа вожатых", Региональной общественной организации "Армейский союз" и ЯНАО и Автономной некоммерческой организации "Арктический Центр военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи "Арсенал".

 В течение семинара участники знакомились с философией и принципами фрироупа, обеспечением техники безопасности во фрироупе, социальным потенциалом данной технологии, понятийным аппаратом, приобрели знания и навыки по организации соревнований по фрироупу. Подробно было представлено использующееся снаряжения, даны его технические характеристики. Каждый участник овладел техникой работы с веревкой, слейклайном, вязкой основных узлов, используемых при постановке дистанции (узлы "Удавка", "Булинь", "Австрийский проводник", "Стремя", прямой узел, контрольный узел, "Восьмерка", "Встречная восьмерка" и другие). Очень подробно были рассмотрены различные по сложности элементы дистанций - базовые элементы, усложненные, сверхсложные, принципы организации дистанций разной сложности (классы дистанций). Кроме того, были дана информация о судействе (полномочия судей), перспективах взаимодействия с федераций. На практике каждый участник семинара самостоятельно ставил заданные элементы (крепил веревки к опоре, вязал узлы, натягивал, проходил элемент).

 В последний день проведена стажировка участников. Все были поделены на две группы, задача каждой была организовать проведение соревнований (постановка дистанции, ведение протоколов участников, страховка и обеспечение безопасности, судейство, информационное сопровождение, обработка протоколов, анализ соревнований). Участие в соревнованиях принимали также воспитанник ВПСК "Маргеловцы" и клубных объединений. Всего участие приняли 40 человек.

 По результатам обучения и прохождения стажировки были вручены лицензии на право проведения соревнований по фрироупу сроком на один год (МБУ "МРЦ", РОО "Армейский союз", АНО "Арктический центр военно-патриотического воспитания и допризывной подготовки молодёжи "Арсенал"), 4 человека получили квалификацию "судья-инструктор", 9 человек стали инструкторами по фрироупу.