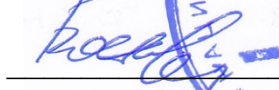


/УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
Национальной федерации фрироупа™



И.М. Божева

21 марта 2019 года



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении X открытого Национального чемпионата по фрироупу

Фрироуп™ – вид двигательной активности с элементами спорта и экстрима, основанный на преодолении участниками специальных дистанций, состоящих из веревочных элементов, без касаний контрольных поверхностей. Правила соревнований по фрироупу™ и другая информация о нем представлены на сайте freerope.org.

1. Цели и задачи:

- развитие фрироупа как вида двигательной активности;
- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- укрепление дружеских связей между участниками соревнований и создание договоренностей о дальнейшем сотрудничестве;
- подведение итогов первого десятилетия работы Национальной федерации фрироупа, обсуждение дальнейших перспектив;
- подготовка специалистов для дальнейшего развития фрироупа в регионах.

2. Организаторы, руководство подготовкой и проведением соревнований

2.1. Организаторы: Национальная федерация фрироупа™.

2.2. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением Десятого открытого Национального чемпионата по фрироупу возлагается на главного судью соревнований, утвержденного Национальной федерацией фрироупа.

2.3. Партнёры.

Официальными партнёрами Национальной федерации фрироупа в проведении чемпионата являются:

- российский филиал С.А.М.Р. spa (Италия)
- ассоциация «Авторское агентство «Новые социальные и педагогические технологии»;
- региональные партнёры.

3. Место и сроки проведения

3.1. Соревнования проводятся с 9 по 12 мая 2019 года в Ленинградской области.

3.2. Заезд и тренировки участников – 9 мая 2019 года, соревнования – 10, 11 и 12 мая, отъезд участников – 12 мая.

4. Участники и дистанции соревнований

4.1. К участию в соревнованиях допускаются команды и все желающие спортсмены, внесенные в командную или личную заявку (Приложение 1), имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию и инструктаж по технике безопасности.

4.2. Несовершеннолетние участники допускаются к соревнованиям только при наличии заявки (либо приказа) с печатью командировающей организации или письменного согласия родителей.

4.3. К соревнованиям допускаются спортсмены в следующих возрастных/гендерных группах и на следующих дистанциях:

Обозначение	Группа	Дистанция личных соревнований, класс	Дистанция командных соревнований, класс
МД8	Мальчики и девочки от 8 до 10 лет включительно	Любительский	Любительский
Д11	Девочки в возрасте от 11 до 13 лет включительно	Любительский	Любительский
М11	Мальчики в возрасте от 11 до 13 лет включительно	Любительский	Любительский
Д14	Девушки в возрасте от 14 до 17 лет включительно	Спортивный	Спортивный

Ю14	Юноши в возрасте от 14 до 17 лет включительно	Спортивный	Спортивный
Ж18	Женщины в возрасте от 18 до 29 лет включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
М18	Мужчины в возрасте от 18 до 29 лет включительно	Спортивный или Элита	Спортивный
Ж30	Женщины в возрасте от 30 и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный
М30	Мужчины в возрасте от 30 лет и старше	Любительский или Спортивный или Элита	Любительский или Спортивный

4.4. Возраст участников определяется по дате рождения. Возможен специальный допуск участников младшего возраста на дистанции более сложного класса по согласованию с судейской коллегией. Несовершеннолетний участник, выступающий по специальному допуску, находится на дистанции только в присутствии руководителя. Допуск участника на данную дистанцию означает его выступление в соответствующей более старшей возрастной подгруппе.

4.5. Возрастная группа в командной гонке определяется по возрасту самого старшего участника.

4.6. В конкурсе постановщиков дистанций могут участвовать сборные команды без ограничения возраста.

5. Программа и организация соревнований

5.1. В программу соревнований входят личные первенства, командные гонки, а также соревнования постановщиков дистанций.

5.2. С целью подготовки кадров дополнительно с 7 мая по 12 мая по заявкам регионов, одобренным Национальной федерацией фрироупа, будут организованы интенсив и стажировки (очно-заочная Школа инструкторов по фрироупу). Заявки на стажировки можно согласовать с кадровой комиссией НФФ. Условия участия и программу Школы см. в Приложении 5.

5.3. В программе возможны изменения и дополнения. Уточнённая программа каждого соревновательного дня будет объявлена накануне.

9 мая

10:00–19:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану, начиная с 14:00 7 мая)
10:00–19:00	Заезд и размещение участников соревнований (по предварительным заявкам). Мандатная комиссия
10:30–18:30	Тренировки на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов. К тренировкам допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00–18:30	Квалификационные выступления на дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
18:30	Закрытие дистанций
20:00–21:00	Совещание представителей команд

10 мая

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
До 9:30	Заезд и размещение участников соревнований. Мандатная комиссия
10:00–12:00	Квалификационные выступления на дистанции элитного класса. К прохождению квалификации допускаются только участники, прошедшие мандатную комиссию
12:00–12:30	Торжественное открытие X Национального чемпионата по ффрироупу
13:00	Объявление результатов квалификационных выступлений. Формирование групп по классам С (спортивный) и Э (элитный)
13:00–18:30	Соревнования на дистанциях любительского, спортивного и элитного классов (личное первенство)
18:30	Закрытие дистанций
20:00–20:30	Совещание представителей команд
21:00–22:00	Общее собрание Национальной федерации ффрироупа

11 мая

9:00–22:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану)
9:30–15:00	Соревнования на дистанциях спортивного и элитного классов (личное первенство)
10:00 - 15:00	Тренировки на командной дистанции любительского класса (по графику)
10:00–15:00	Тренировки на командной дистанции спортивного класса (по графику)
15:00	Закрытие дистанций личного первенства
15:30–17:30	Соревнования постановщиков дистанций
17:30 - 19:00	Гонка «Сюрприз» (условия будут объявлены дополнительно)

20:30–21:00	Совещание представителей команд
22:00–01:00	Ночная гонка

12 мая

9:00–11:00	Работа Школы инструкторов (по отдельному плану): экзамен
9:30–12:00	Соревнования на командных дистанциях (командная гонка)
12:15–13:00	Награждение победителей соревнований. Торжественное закрытие IX Национального чемпионата по фрироупу
С 13:00	Отъезд команд и участников (выезд с базы до 14:00)

Условия проведения соревнований в отдельных видах представлены в Приложении 2.

5.4. Для участия в соревнованиях по фрироупу допускаются индивидуальные участники и команды; состав команд на каждую командную гонку оговаривается условиями вида.

5.5. Заявки на участие (Приложение 1) в соревнованиях от иногородних команд принимаются до 28 апреля 2019 г. на электронный адрес: NFFreerope@yandex.ru

5.6. Каждый участник и каждая команда имеют право минимум на две зачетные попытки.

6. Экипировка команд и документация

6.1. Команда или участник соревнований должны:

- оформить заявку на участие в соревнованиях (Приложение 1) и допуск врача;
- предоставить паспорт (свидетельство о рождении);
- предоставить документ, подтверждающий оплату стартового взноса;
- пройти инструктаж по технике безопасности;
- подписать отказ от претензий участника X Национального чемпионата по фрироупу (только совершеннолетние участники), см. Приложение 4;
- иметь одежду, закрывающую локтевые и коленные суставы, и спортивную обувь без металлических шипов;
- обязательно наличие каски (может быть предоставлена по предварительной заявке);

- для участия в ночной гонке и соревнованиях постановщиков обязательно иметь налобный фонарик (может быть предоставлен по предварительной заявке);
- получить стартовый номер и сдать его по окончании участия в соревнованиях.

6.2. Рекомендуется иметь при себе полис ОМС для упрощения порядка получения (при необходимости) медицинского обслуживания в муниципальных медучреждениях.

7. Ответственность участников и представителей команд

7.1. Участники соревнований обязаны соблюдать все требования Правил соревнований по фрироупу и настоящего Положения, проявляя дисциплину, организованность, уважение к соперникам и зрителям. Представители команд не имеют право вмешиваться в действия судьи на дистанции и работу судейской коллегии. Они несут полную ответственность за соблюдение участниками правил безопасности, экологических норм, а также общее поведение участников своей команды, соблюдение запрета на курение и употребление алкоголя в зоне проведения соревнований. Ответственность за жизнь и здоровье участников несут сами участники; несовершеннолетних участников - руководители команд либо родители.

8. Определение победителей

8.1. Победители определяются в каждой возрастной группе отдельно по каждому виду соревнований:

- в личном первенстве – по наименьшему времени, затраченному участником на преодоление дистанции в лучшей попытке;
- в командной гонке – по наибольшей сумме баллов, набранных командой за контрольное время в двух лучших (наибольших по количеству баллов) попытках;
- в гонках «Сюрприз» и Ночной гонке – условия вида будут объявлены не менее чем за 8 часов до начала гонки;

- в соревнованиях постановщиков дистанций – по наибольшей сумме баллов экспертных оценок судейской бригады.

8.2. Определение победителей в каждой возрастной/гендерной группе проводится только при участии не менее 5 команд или участников в данной группе. Если в какой-то возрастной/гендерной группе приняло участие менее 5 участников или команд, то по решению ГСК все участники (команды) объединяются с соответствующей по возрасту группой другого пола либо соревнуются в более старшей возрастной группе. При отсутствии участников в соответствующих группах решение о порядке проведения соревнований принимается главным судьей соревнований.

8.3. Предварительные протоколы каждой дистанции вывешиваются на информационном стенде ежедневно не позднее чем через 3 часа после закрытия дистанций. Итоговые протоколы вывешиваются не позднее чем через 24 часа после вывешивания предварительных протоколов, а также публикуются на сайте freegore.org по окончании соревнований. Жалобы (устные) и протесты (письменные) принимаются от представителей команд и индивидуальных (выступающих не в составе команды) участников в течение 1 часа после вывешивания предварительных протоколов и рассматриваются в соответствии с Правилами фрироупа.

9. Награждение победителей и призеров соревнований

9.1. Команды и участники, занявшие 1, 2, 3 места в соревнованиях, награждаются дипломами и медалями. Организаторы соревнований оставляют за собой право награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места, памятными призами.

9.2. Фотографии команд-победителей могут быть использованы для изготовления рекламной продукции Национальной федерации фрироупа.

10. Финансирование

10.1. Подготовка и проведение соревнований, оплата судейства и иных расходов производятся за счет организаторов, а также средств стартового взноса.

Стартовый взнос устанавливается в размере: для членов Национальной федерации фрироупа 1000 руб. с участника, для остальных участников 1500 руб. с участника. При составе команды 15 и более участников (команда организации, спортивного коллектива, клуба, представленная в мандатную комиссию единой заявкой) стартовый взнос уменьшается на 100 р./человека (члены НФФ – 900 р., остальные – 1400 р.), при составе 20 и более участников стартовый взнос уменьшается на 200 р./человека (члены НФФ – 800 р., остальные – 1200 р.). Размер стартового взноса не зависит от количества видов соревнований, в которых спортсмен принимает участие.

Членами Национальной федерации фрироупа для данного пункта Положения являются лица, имеющие на момент прохождения мандатной комиссии действительное инструкторское звание по фрироупу («инструктор», «судья-инструктор» и «старший судья-инструктор») и подтвержденную регистрацию на сайте freerope.org.

10.2. Участники из Санкт-Петербурга и Ленинградской области как принимающего региона (список - по представлению начальника Штаба соревнований) оплачивают льготный стартовый взнос в размере 500 р. за один соревновательный день или 900 р. за участие продолжительностью более чем 1 день.

10.3. Проезд, питание и размещение участников осуществляются за счет средств командующих организаций (размещение - см. Приложение 3). Дополнительная информация об условиях проживания представлена в Приложении 3, заявки на транспорт, размещение, питание – Зарипов Альберт (п.11.4).

11. Координаторы

11.1. Самаричева Екатерина, главный судья соревнований, 8(916)829-22-13, samaricheva_97@mail.ru - по всем вопросам соревнований

11.2. Начальник Штаба - Медведева Валерия 8(981)687-11-98,
valerikmedvedeva@mail.ru, <https://vk.com/id19923315>

11.3. Начальник Школы инструкторов - Коняхина Наталья s-vo-ya@yandex.ru, <https://vk.com/koniah>

11.4. Прием заявок на участие в Чемпионате – Зарипов Альберт
8(926)225-71-99, NFFreerope@yandex.ru, <https://vk.com/zaripovaf>

11.5. Инспектор соревнований – Божева Инна Михайловна,
руководитель Национальной федерации фрироупа 8(910)708-68-35
bim98@yandex.ru

Данное положение является вызовом для участия в соревнованиях.

Заявка на участие в X-м Национальном чемпионате по фрироупу

от команды _____ город _____

направляющая организация _____

телефон _____ электронный адрес _____

Данные об участнике				Заявка на участие в видах соревнований				Номер *
Фамилия и имя	Дата рождения	Группа	Мед. допуск	Личная дистанция	Командная дистанция	Ночная гонка	Сюрприз	

*заполняется судейской коллегией

Представитель команды _____

Руководитель направляющей организации _____

Условия проведения соревнований

Тренировочные и квалификационные трассы

- Конфигурация тренировочных и квалификационных трасс определяется судейской коллегией соревнований и может не совпадать с соревновательными трассами;
- Порядок организации тренировок и квалификационных соревнований определяется судейской коллегией, объявляется на открытии и вывешивается на стенде информации;
- Тренировки на соревновательных дистанциях разрешены только в обозначенное в программе время. Если в программе не указано иное, тренировки разрешены:
 - на личных дистанциях классов «любительский» и «элита» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - в объявляемые начальником дистанции по ходу соревнований интервалы времени;
 - на личных дистанциях класса «спортивный» - до начала соревнований; по решению ГСК во время соревнований - только в специально обозначенные интервалы времени (график вывешивается утром в день соревнований на старте дистанции);
 - на дистанциях командной гонки - только до начала соревнований, по графику;
 - на дистанциях ночной гонки и гонок «Сюрприз» тренировки не проводятся. На дистанциях гонок «Сюрприз» по решению начальника дистанции возможны ознакомительные попытки.
- Ответственность за действия команды во время тренировок лежит на руководителе (представителе) команды. Судейская коллегия обеспечивает дежурство одного судьи, который следит за состоянием дистанции; в его обязанности не входит установление очерёдности (исключая тренировки по графику) и помощь участникам в проведении тренировок;
- Поздний заезд команды и, как следствие, неприбытие её участников для прохождения тренировок и квалификации не является основанием для удовлетворения требований об изменении программы соревнований либо условий участия в них;
- Нарушение графика тренировок является основанием для снятия команды с участия в отдельных видах соревнований.

Личное первенство

- Старт участников определяется согласно жеребьевке, проведенной накануне на совещании представителей. Протоколы старта вывешиваются на стенде информации не позднее 30 минут до начала соревнований.

- При прохождении дистанции участнику, коснувшемуся любой частью тела контрольных поверхностей, попытка не засчитывается, в итоговом протоколе будет записано «срыв».
- Временной интервал между участниками определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья данного класса дистанций.
- Один участник может участвовать только в одном классе дистанций.

Примечание: По итогам работы мандатной комиссии, в случае отсутствия заявок в возрастной группе какого-либо класса СК оставляет за собой право изменения данного пункта. С целью обеспечения соревновательности во всех группах не позднее 1 часа с начала проведения квалификационных соревнований СК имеет право объявить о возможности дозаявки участников на выступление ещё в одном классе дистанций по данной возрастной группе.

- Каждому участнику предоставляется не менее 2 зачетных попыток при условии участия с начала зачетных соревнований по данному виду.
- В личном зачете результат участника определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции. По итогам всех попыток учитывается результат лучшей попытки. В случае равенства результатов двух и более участников в лучшей попытке учитываются результаты лучших из оставшихся попыток. При равенстве всех результатов у претендентов на 1-3 места назначается «перебежка». При отказе участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данных участников.

Командная гонка «Фрироуп-марафон»

- Одна команда может участвовать только в одном классе дистанций.
- Состав команды 3 человека, из них не менее 1 девушки. Количество девушек в составе не учитывается при определении результата соревнований.
- Предстартовый инструктаж включает в себя информирование судьёй участников команды о контрольных поверхностях (земля, специально маркированная веревка и др.). Во время работы команды на дистанции судьи не информируют участников о контрольных поверхностях!
- Вид соревнований – «командные, нахождение» – результат определяется по сумме баллов, набранных всеми участниками команды за контрольное время.
- Время на работы на дистанции - 4 и более минут (время будет объявлено дополнительно).
- Старт одновременный всех участников состава с точки/точек «старт». Старт осуществляется строго касанием рукой баннера «старт», финиш – касанием любой частью тела баннера «финиш» либо финишной опоры, маркированной данным баннером.

- Выбор пути прохождения (при наличии вариативности пути), способов прохождения элементов и порядок их прохождения на дистанции произвольный, не противоречащий Правилам фрироупа.
- Дополнительные условия прохождения конкретного элемента могут быть специально оговорены в дополнениях к настоящим Условиям.
- Количество участников, находящихся на одном элементе одновременно, не регламентируется. Разрешено взаимодействие участников, находящихся на дистанции.
- Дошедший до финиша участник имеет право вернуться по земле строго по беговому коридору, обозначенному ограждающей лентой, на старт и проходить дистанцию ещё неоднократно, пока не закончится время попытки.
- Фиксируется количество полных прохождений от старта до финиша («финиш участника - 1 балл»). Результат в попытке равен сумме набранных баллов.
- В случае срыва участник имеет возможность вернуться на старт по беговому коридору и начать очередное прохождение. Участник, сорвавшийся с дистанции либо находящийся в беговом коридоре, не может никаким образом прикасаться к дистанции (подавать веревки, перегонять движущиеся элементы и так далее), пока вновь не стартует. В случае касания участником, находящимся на дистанции, сорвавшегося участника первому также засчитывается срыв.
- Каждый состав имеет право минимум на две попытки. В зачёт идут две попытки: результат команды определяется как сумма баллов, набранных в двух лучших попытках. Побеждает состав команды, набравший наибольшее количество баллов по сумме двух лучших попыток. В случае равенства этих сумм побеждает состав, набравший наибольшее количество баллов в одной из попыток (лучшей для себя). В случае равенства баллов в обеих попытках командам назначается «перебежка». При отказе команд-участников «перебежки» от спортивной борьбы ГСК оставляет за собой право не награждать данные команды.
- Временной интервал между стартами команд определяется по степени освобождения дистанции, его определяет главный судья дистанции.

Конкурс постановщиков

Целью соревнований является развитие профессионального сообщества творческих и технически подготовленных постановщиков дистанций фрироупа. Особый акцент соревнований – взаимодействие постановщиков дистанций в условиях творческой импровизации.

Для участия в соревнованиях команде рекомендовано иметь снаряжение по списку:

- веревка основная не менее 50 м в любых концах;
- карабин туристский с муфтой не менее 5 шт.;
- слеклайн - не менее 1 шт.;

Количество снаряжения, взятого командой для участия в конкурсе постановщиков, не повлияет на результат команды напрямую (не станет основанием для снижения оценки). Увеличение количества снаряжения повысит вариативность действий команды и покажет более полную подготовку каждого участника; однако команда вправе продемонстрировать и умение работать в условиях ограниченного ресурса снаряжения.

Детальные условия конкурса постановщиков будут объявлены непосредственно на старте конкурса.

По итогам конкурса постановщиков команде и/или участнику присваивается звание «Победитель/призёр конкурса постановщиков». Возможно присвоение званий в подгруппах «Постановщики-любители» (участникам, имеющим звание не выше «инструктор»), «Постановщики-спортсмены» (звание не выше «судья-инструктор») и «Постановщики-элита» (участники в звании «старший судья-инструктор»).

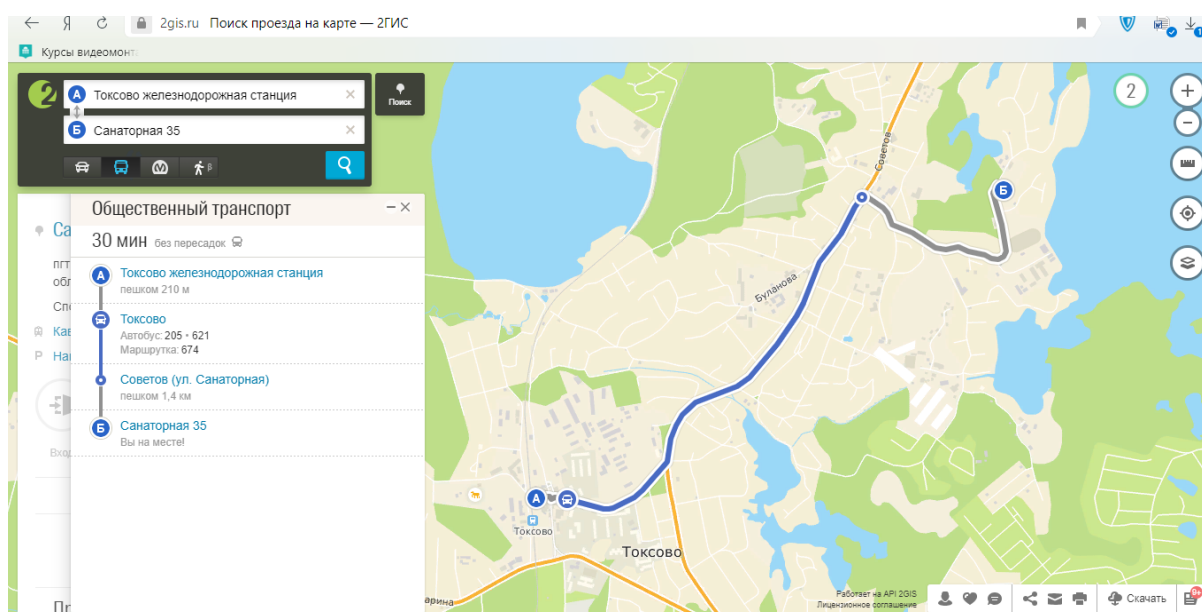
Участник команды-победителя или призёра, при отсутствии у него звания, представляется к присвоению звания «инструктор по фрироупу»; при наличии у него звания «инструктор по фрироупу» - к присвоению звания «судья-инструктор по фрироупу». Звания присваиваются по решению кадровой комиссии НФФ.

Условия размещения участников соревнований

Место проведения: Ленинградская обл., пос. Токсово, ул. Санаторная, дом 35, Спортивный клуб по зимним видам спорта "Кавголово".

На базе: охраняемая территория, столовая, зал для мандатной комиссии и штаба, холл, номера в 6-этажном корпусе; в шаговой доступности от базы – продуктовый магазин «Магнит», остановка общественного транспорта.

Как добираться: от Финляндского вокзала на электричке можно доехать до станции Токсово (стоимость 64 р., в пути 39-41 минута), далее с остановки «Токсово» до остановки «Советов (ул. Санаторная)» автобус 205, 621, маршрутка 674, 219 (30 минут в пути).



№	Тип номера	Что включено	Стоимость проживания на человека в сутки (руб)	Количество мест
1.	Номера категории «А»	2-х местные номера с удобствами (13.4 кв.м) душ, туалет, раковина, телевизор, холодильник, стол	1000	8 мест (3 этаж) 6 мест (2 этаж)
2.	Номера категории «В»	3-х местные номера с удобствами (душ, туалет, раковина, телевизор, холодильник)	700	41 место (2 этаж) 39 мест (3 этаж) 2 места (4 этаж)
		2-х местные номера (8,8 кв.м) с удобствами	700	

		(душ, туалет, раковина, телевизор, холодильник)		
3.	Номера категории «С»	2-х, 3-х, 5-ти местные номера с удобствами (душ, туалет, раковина)	500	47 мест (1 этаж) 52 места (4 этаж) 54 места (5 этаж) 54 места (6 этаж)
4.	В палатках (на пригорке в лесу, стоят на территории базы, но на неохраняемой территории)	Без удобств, душ, туалет (бесплатно)	Палатка бесплатно	

Варианты питания:

1. 3-х разовое питание в столовой – 600 рублей: завтрак, обед и ужин.

Пример меню и стоимость по приемам пищи

ЗАВТРАК		
Блюдо	Вес	Стоимость
<i>Каша</i>	215	25.00
<i>Йогурт «Буратино»</i>	0,450	50.00
<i>Бутерброд с сыром</i>	50/30	42.00
<i>Чай с лимоном</i>	200	20.00
<i>Хлеб</i>	3/55	12.00
ИТОГО		152.00 р.
ОБЕД		
<i>Рассольник</i>	500/25/20	77.00
<i>Бедро курин.</i>	100	96.00
<i>Макароньы</i>	200	19.00
<i>Компот</i>	200	20.00
<i>Выпечка</i>	100	15.00
<i>Хлеб</i>	3/55	15.00
ИТОГО		242.00 р.
УЖИН		
<i>Салат «Оливье»</i>	150	61.00
<i>Жаркое по домашнему</i>	325	110.00
<i>Чай</i>	200	20.00
<i>Хлеб</i>	3/55	15.00
ИТОГО		206.00 р.

ВСЕГО	600.00 р.
--------------	------------------

2. Организация питания собственными силами (на костре). Разведение костров на территории запрещено, но для приготовления пищи будет организовано костровое место на специальном мангале.

Заявки на размещение подаются Зарипову Альберту 8(926)225-71-99, на электронную почту NFFreerope@yandex.ru (<https://vk.com/zaripovaf>)

В заявке необходимо указать следующие данные

Заявка на участие

1.	Регион	
2.	Контактные данные руководителей (СОТОВЫЙ телефон, электронная почта)	
3.	Количество человек	
4.	Дата, время приезда\отъезда (как появится точная информация), при необходимости встречи согласовывается место встречи	
5.	Формат размещения (номер или палатка)	
6.	Формат питания (столовая или собственными силами на костре)	

Приложение 4

Главному судье

X Национального чемпионата по ффрироупу

Отказ от претензий участника X Национального чемпионата по ффрироупу

Я, _____,

фамилия, имя, отчество

дата рождения «__» _____ г., ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ принять участие в X Национальном чемпионате по ффрироупу (далее Чемпионат), который проводится с 9 по 12 мая года на открытом полигоне на территории Ленинградской области.

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Чемпионате. С правилами Чемпионата ознакомлен и полностью согласен следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Чемпионата, в том числе особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Чемпионате и к возможному связанному с таким участием умственному и физическому напряжению.
- Я заверяю организаторов Чемпионата в том, что состояние моих физических и психологических данных не препятствует участию в Чемпионате, а также состояние моих физических и психологических данных соответствует необходимому уровню подготовленности для прохождения заявленных дистанций.
- Во время Чемпионата я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила соревнований.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае возможного причинения во время проведения Чемпионата или в связи с его проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Чемпионата или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный причинитель вреда.

Личная подпись: _____ / _____ / Дата «__» _____ 2019 г.
подпись расшифровка подписи

Школа инструкторов

Школа проводится для всех желающих, в приоритете слушатели по направлениям региональных отделений федерации. Обучение по программам "инструктор" и "судья-инструктор" (присвоение звания - по итогам экзамена).

Формат Школы предполагает обязательное участие в следующих этапах:

1. Дистант (рассылка+консультации) с 23 апреля; теоретический материал и практическое задание для самоподготовки будут разосланы всем заявившимся участникам;
2. Интенсив на месте Чемпионата 7-8 мая; занятия будут проводиться с расчётом на то, что материалы дистанта слушателями уже освоены;
3. Стажировка на Чемпионате 9-12 мая; основная цель стажировки – получение и анализ практического опыта работы в бригадах постановщиков и судей Чемпионата;
4. Экзамен 10-12 мая (по согласованию); экзамен включает в себя теоретическую беседу по билетам и практикум в форме участия в конкурсе постановщиков.

Условия участия:

- возраст участника - 14 лет и старше;
- проживание и питание на условиях участника Десятого Национального чемпионата по фрироупу (см. Положение о чемпионате), несовершеннолетние участники - только с руководителем;
- оргвзнос за обучение – 500 р./человека при условии стажировки в качестве линейного судьи на чемпионате (9-12 мая, 8 ч/день);
- допуск к обучению СТРОГО по итогам сдачи 7 мая зачёта по теории и узлам;
- возможно (параллельно со стажировкой) участие в Чемпионате в качестве участника на специальных условиях (частичный оргвзнос за участие). В этом случае объём рабочих часов сокращается до 4 ч/день;
- возможно сокращение стажировки до одного дня (9 мая), в этом случае вводится дополнительная оплата за обучение - 4500 р.

Начало Школы – 7 мая в 14:00. Окончание - 12 мая в 13:00.

Программа:

23 апреля – 6 мая (дистант). Теоретические занятия: просмотр учебного видео, работа с учебными материалами, онлайн-консультации. Материалы будут направлены заявившимся участникам.

7 мая 14:00 – 20:00

Зачёт-допуск к занятиям (теоретические вопросы, узлы).
Теоретические занятия (разбор сложных вопросов)
Практические занятия по планированию и постановке дистанций.
Формирование групп для работы 8 мая.

8 мая

Учебно-практические занятия. Работа в группах по планированию и постановке учебных дистанций. Постановка дистанций Чемпионата (под руководством постановщиков Национальной федерации)

9-11 мая

Стажировка на дистанциях Чемпионата в качестве линейных судей
Разбор ситуаций.

Экзамен (часть 1): участие в конкурсе постановщиков

12 мая

Стажировка на дистанциях Чемпионата.

Экзамен (часть 2): теоретические вопросы.

Подведение итогов, вручение сертификатов.

В проведении Школы будут задействованы стажёры Московского фрироуп-центра и региональных отделений федерации.

Участники Школы обеспечиваются снаряжением на время занятий. При наличии собственного снаряжения, с которым далее планируете работать (веревки, карабины, ролики, слеклайны), рекомендуется хотя бы частично взять его с собой.

Заявки на участие в Школе ждём на адрес s-vo-ya@yandex.ru (ФИО, возраст, место работы/учёбы, контакты). Вопросы можно задать начальнику Школы Наталье Коняхиной, тел. 89109119620, <https://vk.com/koniah>