

# Условия соревнований открытого Первенства Южного округа по фрироупу

19 марта 2017 года

Московский фрироуп-центр «Диалог-Бирюлёво» (ул. Бирюлёвская 7а)

Весеннее Первенство Южного округа по фрироупу направлено на повышение результатов команд обучающихся Южного округа по фрироупу, совершенствование командной работы, развитие технической и тактической подготовленности команд. Открытый характер окружных соревнований обеспечивает участникам спортивную конкуренцию на уровне города и позволяет рассматривать данные соревнования как часть тренировочного цикла подготовки сильнейших команд к Восьмому Национальному чемпионату по фрироупу.

Соревнования командные, проводятся по Правилам фрироупа на основании лицензии Национальной федерации фрироупа № 2017-02. Цель каждого участника - дойти от старта до финиша, не коснувшись контрольной поверхности никакой частью тела. Контрольные поверхности - это поверхность земли и поверхности, обозначенные ограждающей лентой. О контрольных поверхностях инструктор информирует команду в ходе показа дистанции.

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

- МЛ - младшая: 8-10 лет (2009-2007 годы рождения);
- СР - средняя: 11-14 лет (2003-2006 годы рождения);
- СТ - старшая: 15-18 лет (1999-2002 годы рождения);
- Смешанная-МЛ: в составе не менее 3 участников младшей группы, допускается участие взрослых (старше 18 лет) участников;
- Смешанная-СТ: в составе не менее 3 несовершеннолетних участников, допускается участие взрослых (старше 18 лет) участников.

Возраст участников определяется по году рождения: участнику считается столько лет, сколько ему исполняется в год проведения соревнований. Участники более младшего возраста допускаются к участию в соревнованиях по специальному допуску.

Заявителями являются образовательные организации, подведомственные Департаменту образования города Москвы. От имени заявителя в оргкомитет подается предварительная заявка на участие в соревнованиях, содержащая список участников по составам (Приложение 1). Заявка подаётся на адрес электронной почты [freerope2018@yandex.ru](mailto:freerope2018@yandex.ru). На основании заявки команде определяется стартовая смена (Приложение 3).

Медицинский допуск на всех участников ОБЯЗАТЕЛЕН и предоставляется непосредственно на месте соревнований. Медицинским допуском является:

- отметка в графе «Виза врача» в прилагаемом к приказу списке команды;

- индивидуальная справка на каждого участника, заверенная печатью медицинского учреждения и содержащая четкое указание, что участник допущен к мероприятию (допускается формулировка «по спортивному туризму» или «ориентированию»);
- список команды, заверенный печатью медицинского учреждения и содержащий четкое указание, что участники допущены к мероприятию (допускается формулировка «по спортивному туризму» или «ориентированию»).

Таким образом, заблаговременно должны быть поданы в электронном виде именные заявки составов командной гонки (допускается скорректировать именную заявку на месте). По прибытии на место соревнований команда представляет в мандатную комиссию (показывает оригиналы) следующих документов:

- приказ направляющей организации об участии команды в данном соревновании, утверждении состава команды, назначении руководителей и возложении на них ответственности за жизнь и здоровье детей;
- медицинский допуск на заявленных участников. Участники без медицинского допуска к участию в соревнованиях не допускаются!

Руководитель команды получает инструкцию по технике безопасности и лист инструктажа, который необходимо заполнить и сдать в мандатную комиссию. Рекомендуется заранее организовать инструктаж участников (Приложение 2), чтобы сдать лист инструктажа в мандатную комиссию сразу по прибытии;

Команды, не оформившие своевременно заявочную документацию, прибывшие без приказа направляющей организации или медицинских допусков либо не прошедшие инструктаж по технике безопасности, к соревнованиям не допускаются.

Команды, участвующие в соревнованиях, должны иметь спортивную одежду и обувь. Обязательно использование участником каски (предоставляется судейская, допускается использование своей каски любой конструкции). Рекомендуется при прохождении дистанций использовать перчатки (не предоставляются).

Состав для участия - СТРОГО 5 человек. При наличии в составе участников разного возраста группа определяется по возрасту старшего участника. Пол участников в составе не учитывается при определении результата соревнований. Количество составов от команды не ограничено. Участник может выступить только в одном составе.

Перед стартом участники могут подготовить себе дистанцию, не нарушая её конфигурации (не перевязывая узлы, не перестёгивая карабины).

Старт одновременный всех участников состава. Старт осуществляется строго касанием рукой баннера «старт», финиш - касанием любой частью тела баннера «финиш». Разрешено взаимодействие участников, находящихся на дистанции.

Результат состава в попытке - время от старта первого участника до финиша последнего.

В случае срыва участник немедленно покидает дистанцию, команда в неполном составе может продолжать движение к финишу; в протоколе делается пометка «срыв 1 участника». Результат, показанный неполным составом, располагается в итоговом протоколе после результатов, показанных командами в полных составах.

Каждый состав имеет право на две попытки, в зачёт идёт результат лучшей попытки. При равенстве результатов побеждает состав, показавший лучший результат в другой попытке.

Также судейская коллегия оставляет за собой право отметить команды, показавшие в своих группах наиболее стабильные результаты (лучшее время по сумме двух попыток при отсутствии срывов).

Дистанции для выступления распределяются следующим образом:

Группа	Дистанция	Класс и вид дистанции
МЛ	МЛАДШАЯ	любительская линейная дистанция
СР	СРЕДНЯЯ	любительская линейная дистанция
СТ	СТАРШАЯ	спортивная линейная дистанция
Смешанная-МЛ	МЛАДШАЯ	любительская линейная дистанция
Смешанная-СТ	СТАРШАЯ	спортивная линейная дистанция

Командам предоставляется возможность организации тренировок на дистанции. Тренировочное время будет предоставлено в соответствии с графиком (см. Приложение 3). Данное время не является индивидуальным временем какой-либо команды! Команда допускается к тренировкам строго в присутствии руководителя. Отсутствие команды на полигоне во время тренировочной смены не является основанием для выделения ей дополнительной возможности потренироваться перед стартом!

Согласовать смену можно ПОСЛЕ подачи на адрес [freerope2018@yandex.ru](mailto:freerope2018@yandex.ru) предварительной заявки, позвонив по телефону 8 910 708 68 35.

Главный судья соревнований - старший судья-инструктор по фрироупу Коняхина Наталья Николаевна, 89109119620.

Заявка на участие в открытом Первенстве Южного округа по ффрироупу  
19 марта 2017 г.

МК ПРОЙДЕНА \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

Телефон руководителя \_\_\_\_\_

Название команды, школа № \_\_\_\_\_

Группа (*отметьте*): МЛ, СР, СТ, смешанная-МЛ, смешанная-СТ

Фамилия, имя участника	Школа, класс	Год рождения	Попытка 1	Попытка 2



Заявка на участие в открытом Первенстве Южного округа по ффрироупу  
19 марта 2017 г.

МК ПРОЙДЕНА \_\_\_\_\_

Ф.И.О. руководителя \_\_\_\_\_

Телефон руководителя \_\_\_\_\_

Название команды, школа № \_\_\_\_\_

Группа (*отметьте*): МЛ, СР, СТ, смешанная-МЛ, смешанная-СТ

Фамилия, имя участника	Школа, класс	Год рождения	Попытка 1	Попытка 2



### График тренировочных и стартовых смен

Время начала тренировочной смены может быть сдвинуто начальником дистанции из-за завершения попытки команды в предыдущей смене. В этом случае соответственно сдвигается время окончания данной тренировочной смены.

Номер смены	Тренировочная	Стартовая
1	9:00 - 9:05	9:05 - 9:30
2	9:30 - 9:35	9:35 - 10:00
3	10:00 - 10:05	10:05 - 10:30
4	10:30 - 10:35	10:35 - 11:00
5	11:00 - 11:05	11:05 - 11:30
6	11:30 - 11:35	11:35 - 12:00
7	12:00 - 12:05	12:05 - 12:30
8	12:30 - 12:35	12:35 - 13:00
9	13:00 - 13:05	13:05 - 13:30
10	13:30 - 13:35	13:35 - 14:00
11	14:00 - 14:05	14:05 - 14:30
12	14:30 - 14:35	14:35 - 15:00
13	15:00 - 15:05	15:05 - 15:30
14	15:30 - 15:35	15:35 - 16:00
15	16:00 - 16:05	16:05 - 16:30
16	16:30 - 16:35	16:35 - 17:00
17	17:00 - 17:05	17:05 - 17:30
18	17:30 - 17:35	17:35 - 18:00
19	18:00 - 18:05	18:05 - 18:30
20	18:30 - 18:35	18:35 - 19:00

Проведение тренировок не предполагает предоставления командам возможности непрерывно пройти дистанцию от старта до финиша!

Команды, стартующие в ближайшую за тренировочной сменой стартовую смену, имеют преимущество в предоставлении тренировок в данную смену. Для этого команда должна ДО начала тренировочной смены предоставить начальнику дистанции заверенную мандатной комиссией заявку.